

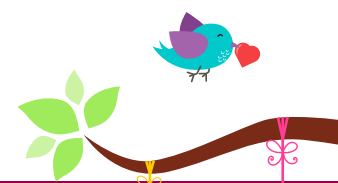
**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**



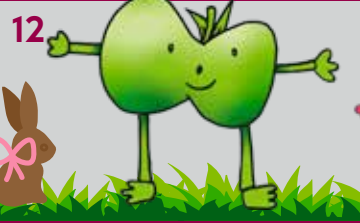
**3** Crema de calabacín, puerro y cebolla  
Albóndigas mixtas en salsa con patatas  
Fruta fresca de temporada

**4** Alubias blancas a la jardinera con zanahoria, cebolla y puerro  
Tortilla de patata con verduras salteadas  
Fruta fresca de temporada

**5** Sopa de fideos  
Delicias de pescado con ensalada variada  
Fruta fresca de temporada



**10**  
**Vacaciones**



**17** Macarrones con atún y sofrito de tomate  
Tortilla francesa con salteado campestre  
Fruta fresca de temporada

**18** Garbanzos a la jardinera con puerro, zanahoria, patata y cebolla  
Filete de bacalao empanado y ensalada mixta  
Fruta fresca de temporada

**19** Sopa de ave con fideos  
Jamoncitos de pollo guisados con verduras y patatas fritas  
Fruta fresca de temporada

**20** Alubias pintas estofadas con calabacín, zanahoria y puerro  
Merluza en salsa con guisantes  
Yogur

**21** Crema de calabaza y zanahoria  
Croquetas de jamón con ensalada tricolor  
Fruta fresca de temporada

**24** Arroz con sofrito de tomate  
Boquerón en tempura con brócoli al vapor  
Fruta fresca de temporada

**25** Lentejas ecológicas con calabaza, puerro y cebolla  
Tortilla de patatas con ensalada variada  
Fruta fresca de temporada

**26** Crema de verduras variadas de temporada  
Empanadillas de atún y pisto al horno  
Fruta fresca de temporada

**27** Garbanzos a la jardinera con patata, puerro y zanahoria  
Filete de merluza en salsa de manzana  
Yogur

**28** Sopa de fideos  
Pollo al romero con verduras asadas  
Fruta fresca de temporada

Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra

Se ofrece pan integral dos días a la semana

Ecológico  
 Producto de Cercanía Local

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista / nutricionista colegiada CYL00134.

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.



**lunes**



**martes**



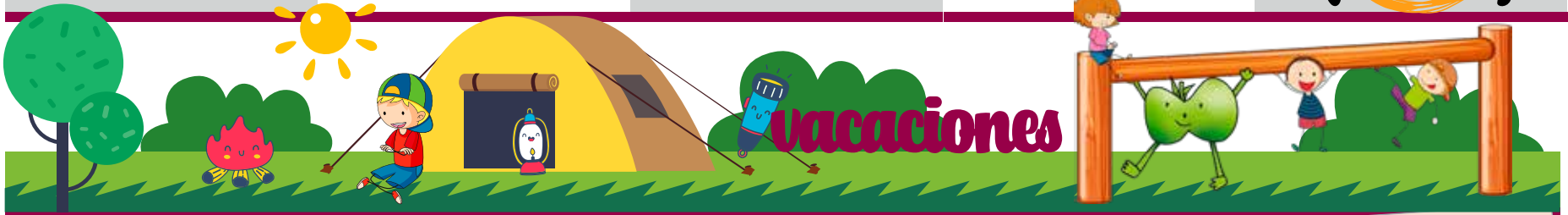
**miércoles**



**jueves**

**viernes**

<p><b>5</b> Ensalada periñaca con atún Albóndigas de ternera en su salsa Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>6</b> Alubias blancas estofadas con zanahoria, cebolla y calabacín Pavo guisado con verduras Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>7</b> <b>Macarrones integrales</b> a la napolitana Lomo adobado a la plancha Ensalada variada Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>8</b> Lentejas con puerro y zanahoria guisadas con pimentón Merluza a la gallega con patata panadera al horno Yogur</p>	<p><b>9</b> Menestra de verduras variadas Tortilla de patata Ensalada tricolor Fruta fresca de temporada</p>
<p><b>12</b> Crema de calabacín, puerro y cebolla Pollo al horno con verduras y patatas asadas Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>13</b> Alubias blancas a la jardinera con zanahoria, cebolla y puerro Tortilla de patata con atún Ensalada variada Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>14</b> Sopa de pescado con cebolla, zanahoria y perejil San Jacobo al horno con patatas fritas Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>15</b> Arroz con sofrito de tomate casero Merluza en salsa verde con guisantes Yogur</p>	<p><b>16</b> Garbanzos ecológicos estofados con puerro y cebolla Lomo adobado a la plancha con champiñones Fruta fresca de temporada</p>
<p><b>19</b> Lentejas con zanahoria, patata, cebolla y puerro Empanadillas de atún y pisto al horno Ensalada tricolor Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>20</b> Judías verdes con refrito de ajitos y tomate Contramuslo de pollo guisado y patatas fritas Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>21</b> Alubias blancas con hortalizas frescas y <b>arroz integral</b> Tortilla francesa con calabacín orly al horno Fruta fresca de temporada</p>	<p><b>22</b> Fideua mixta con pimiento rojo, cebolla y pollo en dados Filete de bacalao empanado al horno y ensalada Yogur</p>	<p><b>23</b> <b>menú final de curso</b></p>



Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra

Se ofrece pan integral dos días a la semana

Ecológico  
 Producto de Cercanía Local

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista / nutricionista colegiada CYL00134.

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.